

Verein für Sport und Gesundheit Leipzig e.V.

Übungsort West -Reha-Sport-

Mo	01	043	14.00 – 14.45 Uhr	Gymnastik* ¹
	02	044	15.00 – 15.45 Uhr	Gymnastik* ¹
	03	045	15.45 – 16.30 Uhr	Geräte MTT
			16.30 – 17.15 Uhr	Gymnastik
04	046	17.15 – 18.00 Uhr	Geräte MTT	
		18.00 – 18.45 Uhr	Gymnastik	
Di	05	047	09.00 – 09.45 Uhr	Geräte MTT
			09.45 – 10.30 Uhr	Gymnastik
	06	080	10.30 – 11.15 Uhr	Lungensport Geräte MTT
			11.15 – 12.00 Uhr	Lungensport Gymnastik
07	048	17.15 – 18.00 Uhr	Geräte MTT	
		18.00 – 18.45 Uhr	Gymnastik	
Mi	08	049	09.00 – 09.45 Uhr	Geräte MTT
			09.45 – 10.30 Uhr	Gymnastik
	09	050	10.30 – 11.15 Uhr	Geräte MTT
			11.15 – 12.00 Uhr	Gymnastik
10	086	12.00 – 12.45 Uhr	Geräte MTT	
		12.45 – 13.30 Uhr	Gymnastik	
Do	11	082	14.30 – 15.15 Uhr	Geräte MTT
			15.15 – 16.00 Uhr	Gymnastik
	12	081	16.15 – 17.00 Uhr	Lungensport Gymnastik* ¹
	13	052	17.00 – 17.45 Uhr	Gymnastik* ¹
14	053	18.00 – 18.45 Uhr	Geräte MTT	
		18.45 – 19.30 Uhr	Gymnastik	
Fr	15	054	09.00 – 09.45 Uhr	Geräte MTT
			09.45 – 10.30 Uhr	Gymnastik
	16	061	10.30 – 11.15 Uhr	Geräte MTT
			11.15 – 12.00 Uhr	Gymnastik)

Stand: 01.10.2021

■ für Reha-Sportler Geräte und Gymnastik

■*¹ für Reha-Sportler nur Gymnastik

■ Lungensport